

CLASES Y SERVICIOS GRATUITOS

INFO: 310 205 28 92



ENTRENADOR DE GIMNASIO Y CLASES GRUPALES

Disfruta las clases gratuitas del Club House. Asiste y Entrena Más...

LUGAR	HORARIO		SERVICIO GRATUITO PARA RESIDENTES			
GIMNASIO	MARTES A VIERNES	5 A 8 PM	Servicio: Entrenador de Gimnasio Instructor designado: Víctor Torres			
		CLASES GRUPALES ATLANTES				
SALON SOCIAL	7:30 PM	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	
	CLASES GRATIS	CARDIO FIT	RUMBA	SUPER GLUTEO	ACUA POWER	
					PISCINA	

CLASES GRATIS DE NATACIÓN Y ACUA POWER

Aprende nuevas habilidades acuáticas y empieza a Nadar Más...

INSCRIPCIONES EN EL CLUB HOUSE

LUGAR	HORARIO		CLASES GRATUITAS CON PREVIA INSCRIPCIÓN	AFORO	DURACION
PISCINA	NATACION	3:00 p. m.	Instrucción básica para niños de 3 a 6 años	2	30 MIN
	NATACION	4:00 p. m.	Instrucción básica para niños de 7 a 10 años	2	30 MIN
	ACUA POWER	7:30 p. m.	Ejercicios en el Agua: fuerza, cardio y tonificación	12	45 MIN

ATLANTES  **+ CLUB**